

Детское сознание, как и взрослое, подвержено воздействию психологических приемов. Есть несколько испытанных методов убеждения детей пойти на прием к стоматологу, показавших успешный результат. Важное значение при выборе метода имеют возраст ребенка и особенности его характера.

Подготовка ребёнка к визиту должна начинаться ещё дома. Причём не только непосредственно перед походом к стоматологу, а гораздо раньше: речь идёт о том, как близкие отзываются о лечении зубов, слышит ли ребёнок истории о «страшном» докторе стоматологе с бормашиной и видит ли пример того, как родители заботятся о своих собственных зубах, регулярно посещают осмотры. Либо пока зуб не заболит, до последнего откладывают визит к доктору стоматологу.

Таким образом, родители несут часть ответственности за восприятие ребёнком похода к стоматологу на себе. Важно с ранних лет формировать у детей культуру ухода за полостью рта, начиная с обучения чистке зубов, полосканию, а далее прививая привычку к плановым осмотрам.

Важно! Детям в возрасте 7-11 лет необходимо посещать доктора стоматолога с целью профилактического осмотра не реже одного раза в 6 месяцев.

Существуют **общие советы** по подготовке ребенка любого возраста к лечению зубов. С ними вы можете ознакомиться на нашем сайте в статье под названием **«Советы для родителей по подготовке к посещению врача стоматолога детей дошкольного возраста (3-7 лет)»**.

Подготовка к приему у врача стоматолога

Подробный словесный рассказ о приеме

В этом возрасте дети лучше понимают окружающий мир, поэтому и разговаривать с ними нужно соответствующим образом, как «со взрослыми».

Главное правило – не обманывать. Пугающие моменты все равно придется сгладить, но если предстоит лечение зубов, то нельзя говорить ребенку, что он совсем ничего не почувствует или что врач ничего не будет делать. Можно осторожно предупредить, что будет немного некомфортно или даже неприятно, но это быстро пройдет. Подчеркните в разговоре с ребенком, что он уже «большой», а значит смелый и храбрый. Попробуйте сравнить визит к врачу с другой процедурой, которая его не слишком пугает. Например, скажите, что если он спокойно переносит забор крови из пальца или прививку, то поход к стоматологу тоже перенесет с легкостью.

Авторитетное мнение

Дети часто стараются равняться на кого-то постарше из их окружения. Если у ребенка есть пример для подражания – старшие братья или сестры, близкие родственники или друзья, то они могут оказать на него влияние. Можно поговорить с теми, чье мнение будет наиболее авторитетно и попросить принять участие в убеждении.

Наглядный пример

Более сложный в исполнении, но зато действенный метод - наглядный пример. Ребенок может понаблюдать (хотя бы немного) за лечением зубов другого человека. Лучше если это будет один из его родителей, брат или сестра. Для этого потребуются соблюдение некоторых условий. Во-первых, случай не должен быть очень сложным, во-вторых, пациент не должен сам бояться, – ребенку нужно продемонстрировать спокойное лечение зубов, а не долгую и пугающую операцию. Также необходимо предупредить стоматолога заранее, чтобы заручиться его поддержкой.

Поощрение

Если вы не хотите обещать ребенку этого возраста подарок за поход к стоматологу, чтобы не «покупать» у него хорошее поведение, то можно этого не делать. Однако все же стоит поощрить его для того, чтобы у него осталось больше хороших впечатлений после не слишком приятной процедуры. Поэтому можно «случайно» решить зайти в кино, на аттракционы, в кафе. То есть перекрыть позитивными моментами не слишком приятный визит к стоматологу.

Обычно дети старше 7 лет уже знакомы не понаслышке со стоматологическим кабинетом. Если в прошлом уже была проведена хорошая подготовительная работа, а зубы лечились относительно спокойно, то вряд ли придется испытывать трудности в убеждении ребенка посетить врача. Сложнее, если у него все-таки остались плохие воспоминания, и сформировалось чувство страха, которое ассоциируется со стоматологом.

В зависимости от характера ребенка и ситуации в целом можно применить некоторые из вышеупомянутых приемов или искать **новый подход**.

Врач другого пола.

Зачастую решить проблему страха ребенка перед стоматологом младшего школьного возраста можно при изменении обстоятельств нового визита к другому врачу. Иногда помогает запись к врачу другого пола. Если раньше лечение проводилось у врача-мужчины, то следует записаться к женщине. Возможно, в предыдущий раз ребенка напугало как раз то, что врач был крупный, с грубым мужским голосом и большими руками. В таком случае лучше обратиться к врачу-женщине, которая выглядит и говорит совсем по-другому. Но может быть и наоборот. Ранее ребенка могла напугать как раз женщина – с высоким голосом, эмоциональностью или нетерпеливостью к переживаниям маленького пациента. Если это так, то попробуйте обратиться к врачу мужского пола. Возможно, в этом случае спокойный низкий голос и отсутствие суетливых движений, многословности положительно скажется на отношении ребенка к лечению.

Выяснив, какой врач не понравился ребенку в прошлый раз, не стоит ругать и осуждать доктора при ребенке. Это неверный подход. Сконцентрируйте

внимание не на недостатках предыдущего, а на возможных достоинствах нового врача и перечислите их ребенку.

Рассказы, сериалы.

Расскажите ребенку добрую историю про врача, который помогал другим людям, в том числе и детям. Вы можете придумать ее сами, если хотите, а можете прибегнуть к помощи интернета. Для детей этого возраста вполне подойдут современные сериалы на врачебные темы – они насыщены событиями и содержат юмор. Конечно, предварительно посмотрите серию сами.

Ориентация на последствия.

Обычно дети после 7 лет хорошо усваивают информацию и лучше способны к логическим умозаключениям. Поэтому можно честно с ними поговорить о состоянии зубов, причине их болезней и возможных последствиях.

Расскажите, что пятнышко кариеса способно перерасти в «дырку», которая при отсутствии лечения будет разрастаться, и весь зуб будет разрушаться и болеть. Скажите, что чем раньше обратиться к стоматологу, тем безболезненнее и быстрее будет процесс лечения. Объясняйте доходчиво, но спокойно.

Важно! Если ничего не помогает и ребенок по-прежнему панически боится стоматолога, несмотря на разумные доводы, обещание подарков и даже присутствие уже болезненных ощущений в зубе, стоит посетить занятия у детского психолога по адаптации к стоматологическому приему.