

Брекеты



Брекеты на зубах уже давно не ассоциируются с образом печального «гадкого утенка» вроде Дурнушки Бетти из одноименной мыльной оперы. Не потеряв ни капли обаяния и не прерывая съемки, в юности их с гордостью носили голливудские актрисы Анджелина Джоли и Эмма Уотсон, а Криштиану Роналду и Том Круз решили выровнять улыбку, уже когда были знаменитыми: брекет-системе замечательно удается лечение прикуса даже у взрослых.

Заодно пациенты часто избавляются от некоторых проблем со здоровьем – язвы желудка, головных болей непонятного происхождения, раздражающих щелчков и дискомфорта в области височно-нижнечелюстного сустава.

ПРИНЦИП РАБОТЫ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

Как это было – немного истории

Один из самых «умных» и при этом доступных ортодонтических аппаратов был изобретен в 1928 году американским дантистом Эдвардом Энгелем. Первые пациенты с ним натерпелись: каждый зуб стоматолог сначала оборачивал лентой из меди, цинка или латуни, а уже к ней прикреплял стальную дугу. Обладающий памятью металл постепенно принимал заданную врачом форму и подтягивал за собой зубы. Ведь если какое-то время нажимать на зубную поверхность, с другой ее стороны кость челюсти начнет послушно рассасываться, освобождая путь для заданного движения.

Громоздкая несъемная конструкция действительно помогала, но оставалась кошмаром для подростка все то время, что приходилось с

ней жить. Взрослые по понятным причинам до некоторых пор вовсе воздерживались от такого метода исправления прикуса.

Как стало – современный подход

В конце 1970-х прогресс шагнул вперед, и металлическая лента была выброшена на свалку истории. Теперь дугу стали записывать в крошечные замочки и фиксировать их на эмали зуба бесцветным клеем. Во всех замках брекет-системы была «запрограммирована» траектория перемещения зуба в нужном ортодонту направлении. Точно так же брекеты действуют и сегодня, только в наши дни конструкцию иногда дополняют эластичные тяги, мягкие кольца и пружинки.

ВИДЫ БРЕКЕТОВ

Металлические

Самые простые брекеты-«первопроходцы». Пусть они заметны, зато проверены многими поколениями и являются частью поп-культуры. Могут быть стандартных размеров и «мини».

Сапфировые



Были придуманы в 1987 году компанией Ceradyne совместно с учеными из NASA. Сверхпрозрачные линзы из поликристаллического оксида алюминия потребовались военным, когда они разрабатывали аппаратуру слежения за тепловыми ракетами. Этот материал подошел идеально: он без искажений пропускал свет и обладал невероятной твердостью. Единственным его недостатком была и остается стоимость производства, поэтому брекеты с замками и дугой из искусственного сапфира отличаются по цене от стальных и титановых.

Золотые

Брекеты из гипоаллергенного, драгоценного, теплого и яркого металла – это скорее фэшн-аксессуар, чем просто лечебная конструкция.

Керамические

Сделанные из поликристаллического оксида алюминия, эти брекететы столь же прочны, как используемые стоматологами коронки и импланты. И так же сливаются по цвету с эмалью зубов.

Лингвальные



Такие конструкции крепятся с внутренней стороны зубного ряда. Лечение прикуса лингвальными брекетами происходит по той же схеме, что и работа наружных (иначе они называются вестибулярными) видов «скобок». Отличия только в более трудоемкой гигиене полости рта.

У каждого вида брекет-систем есть свои показания, плюсы и минусы – и с точки зрения внешнего вида, и по техническим характеристикам. Поэтому выбирать их пациенту предстоит совместно с врачом-ортодонтом. Ведь именно от его рук, опыта, правильно поставленного диагноза и плана действий зависит успех терапии.